

Dancing in the (B)rain

Esther Debra Aurelia van Duin



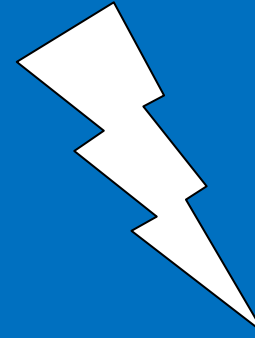


i

MENSELIJK INSTINCT

VERMIJDEN:

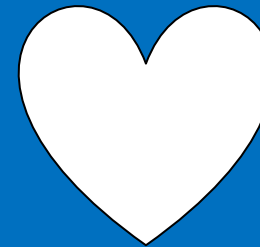
PIJN // BEDREIGING



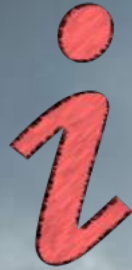
CORTISOL

ZOEKEN:

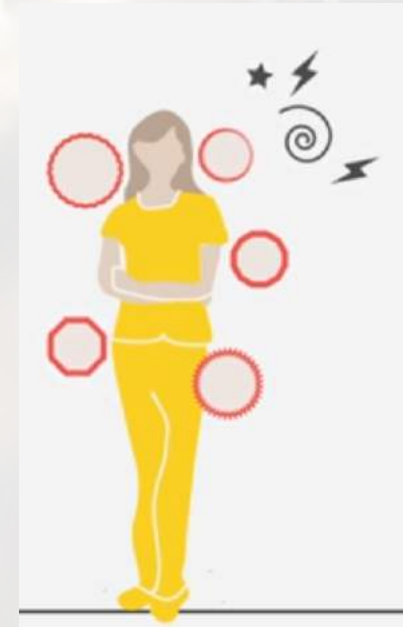
GELUK // BELONING



DOPAMINE



1 op de 4 personen heeft een psychische stoornis

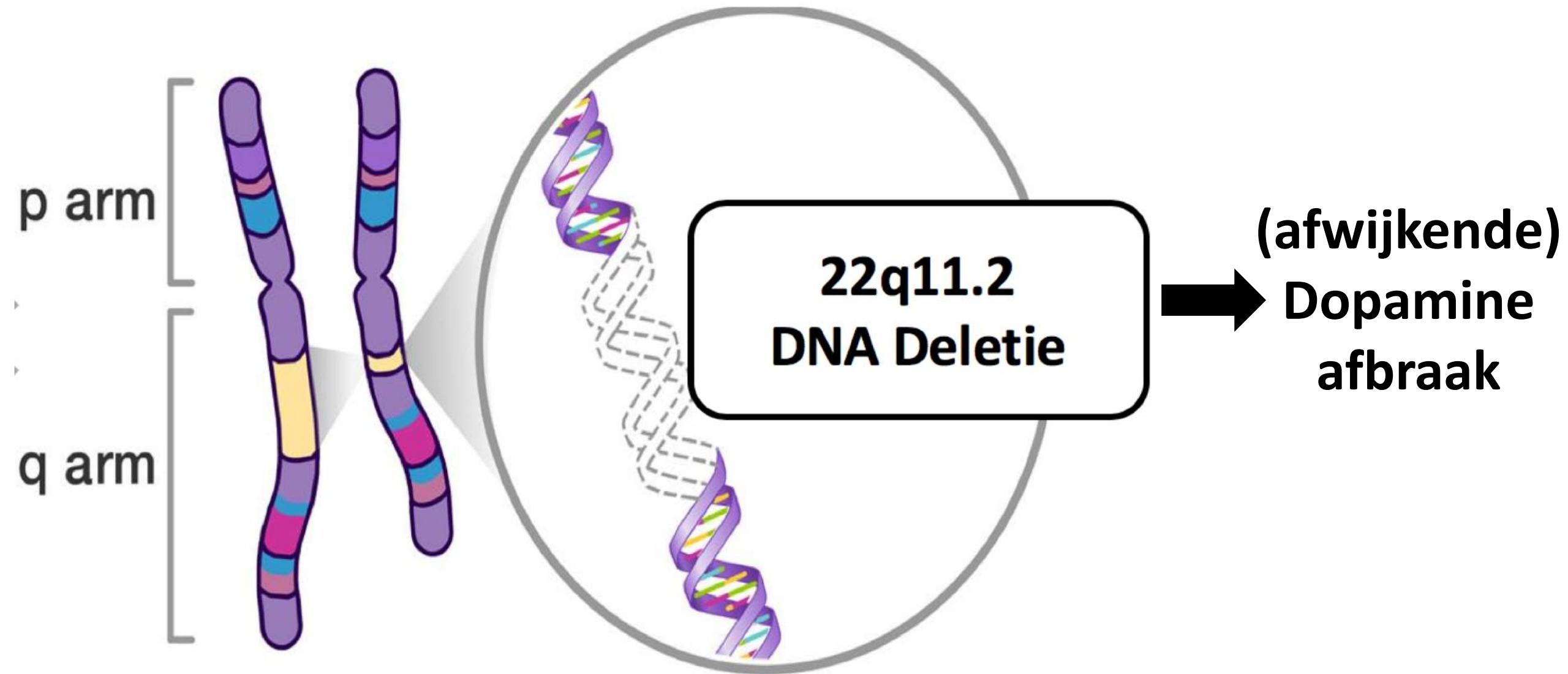


Welke (neurobiologische) factoren liggen ten grondslag aan psychische stoornissen?





Chromosoom 22



22q11.2 deletie syndroom

- $\pm 1 / 3000$ mensen & ± 50 kinderen per jaar in NL
- Spontane deletie, daarna 50% kans overerving
- Risico op multisysteem problemen:
 - Hartafwijkingen
 - Keel/neus/oren problemen
 - Neurologische afwijkingen
 - Subtiële uiterlijke kenmerken
 - Verstandelijke beperking
 - **Psychopathologie:** Autisme, ADHD, Angst, Depressie.

Psychotische stoornissen

Want onbekend maakt onbegrepen

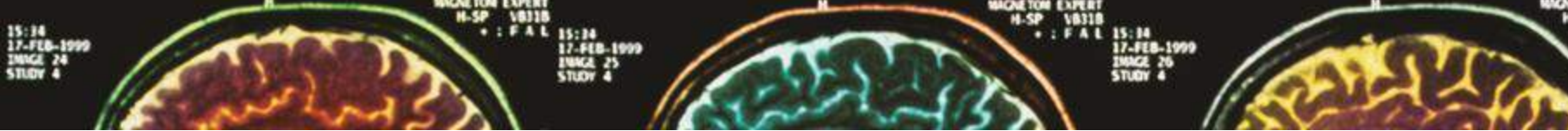
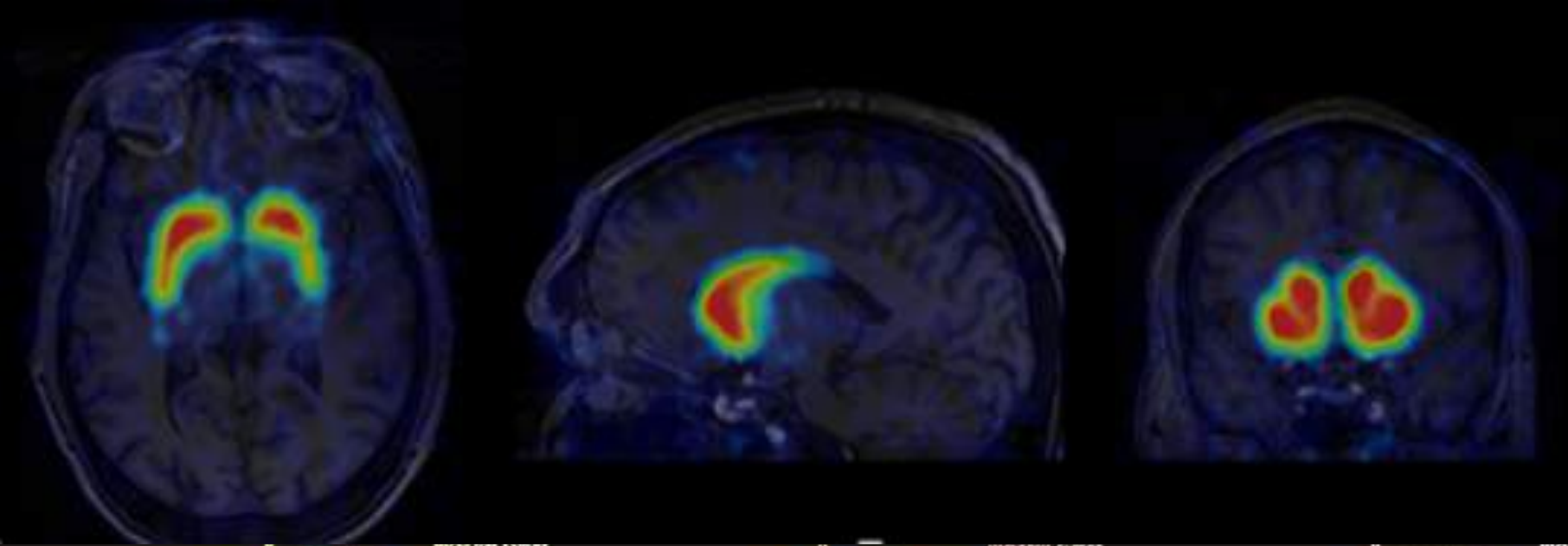
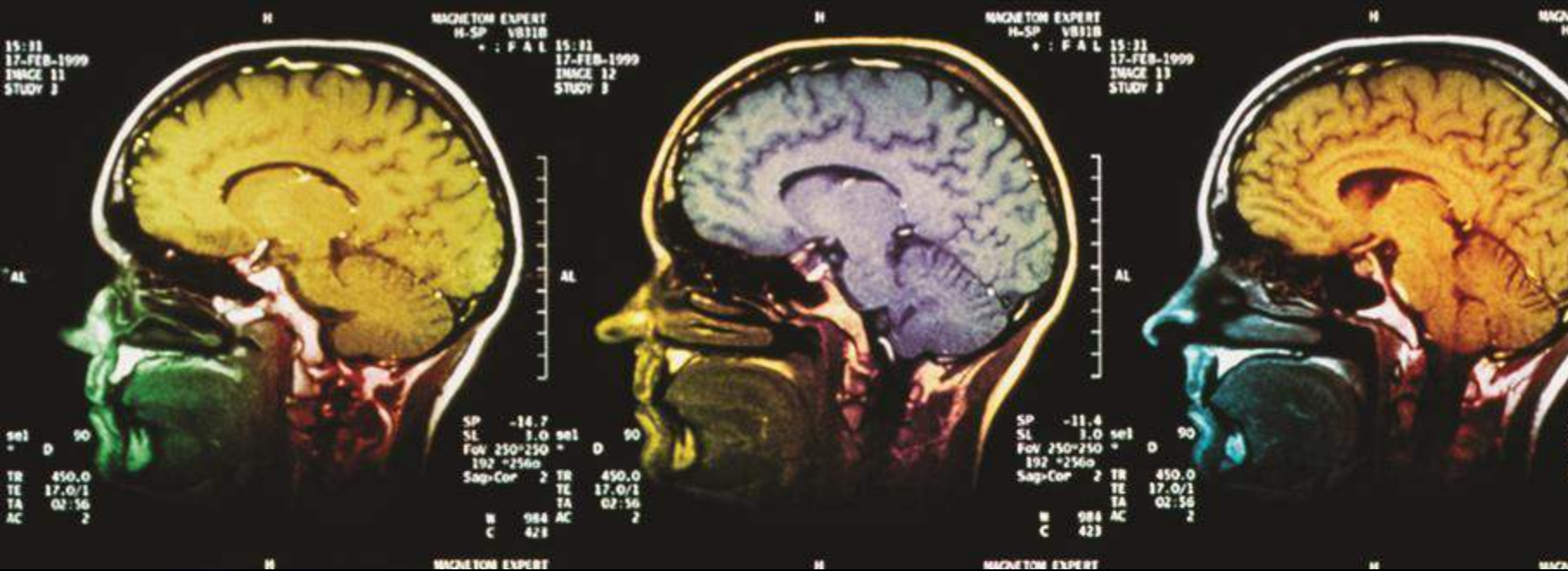


Thomas lijkt op een gewone jongeman van 24, maar wat je niet ziet zijn de vele kenmerken die zijn leven met 22Q11 deletie syndroom zo uitdagend maken.

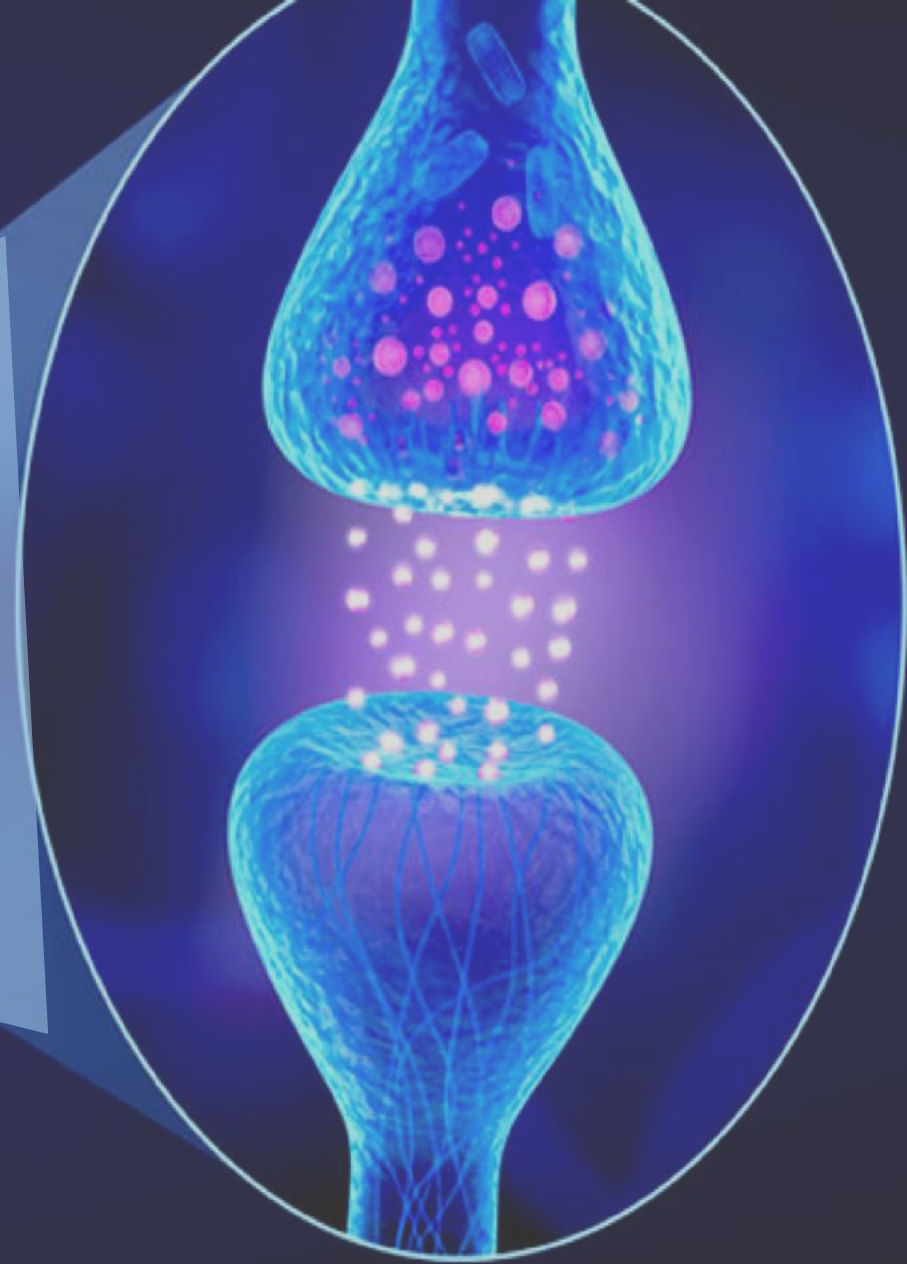
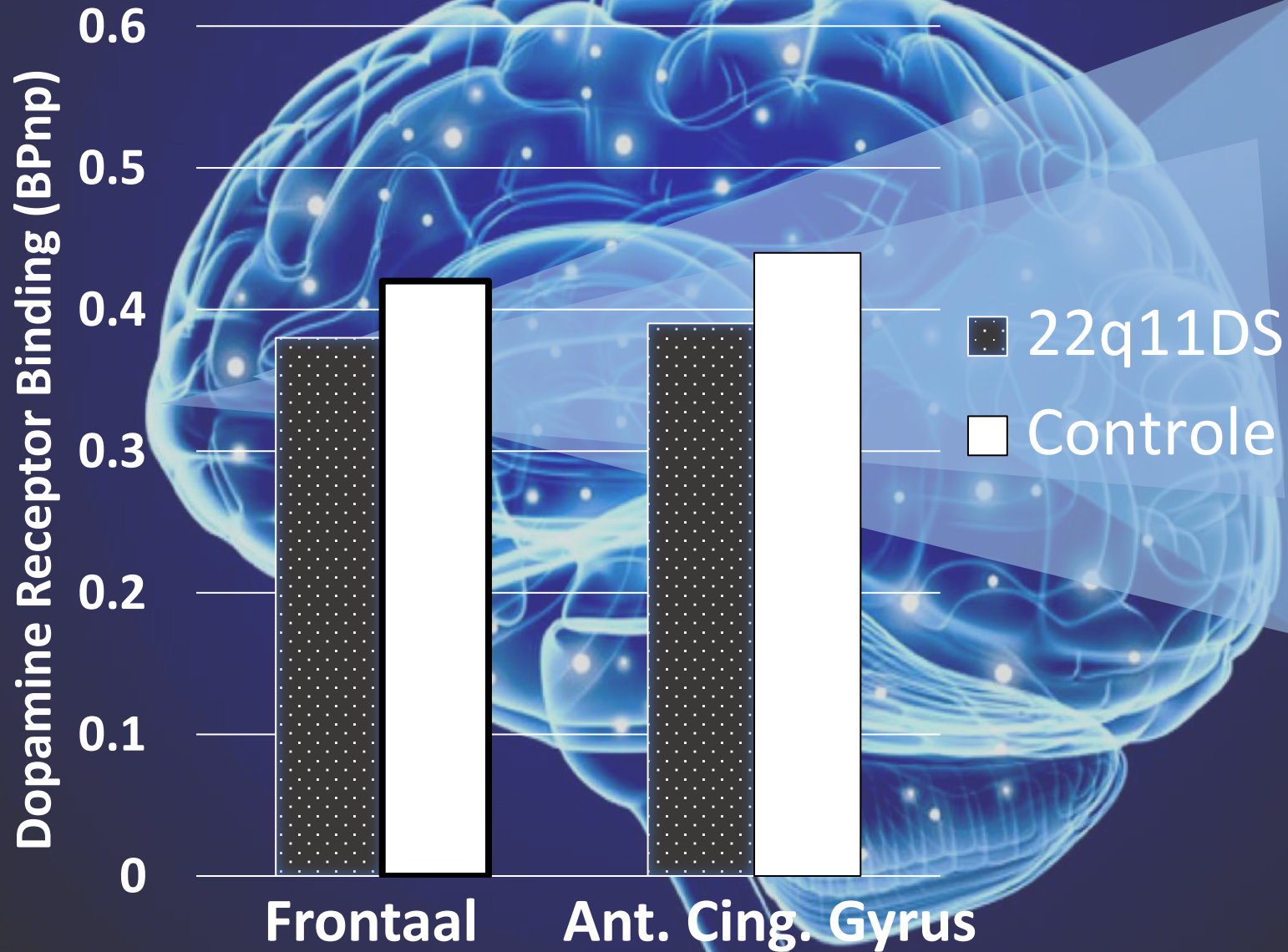
Per jaar worden er 50 kinderen met het 22Q11DS geboren in Nederland.

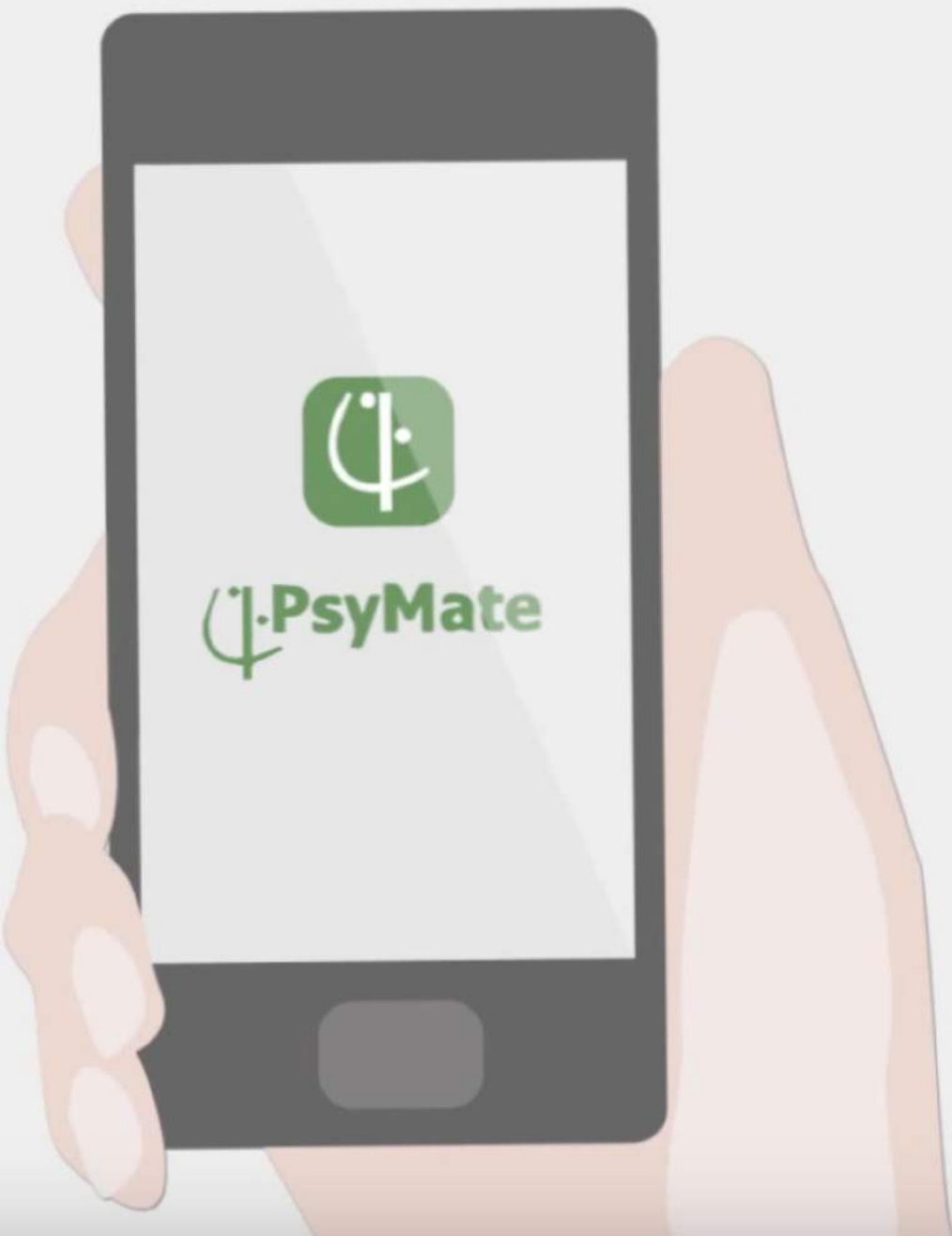


www.steun22Q11.nl



22Q11DS LAGERE DOPAMINE RECEPTOR BINDING -> HOGERE DOPAMINE FRONTAAL





HOE VOEL JE JE?

WAAR DENK JE AAN?

WAT BEN JE AAN HET DOEN?

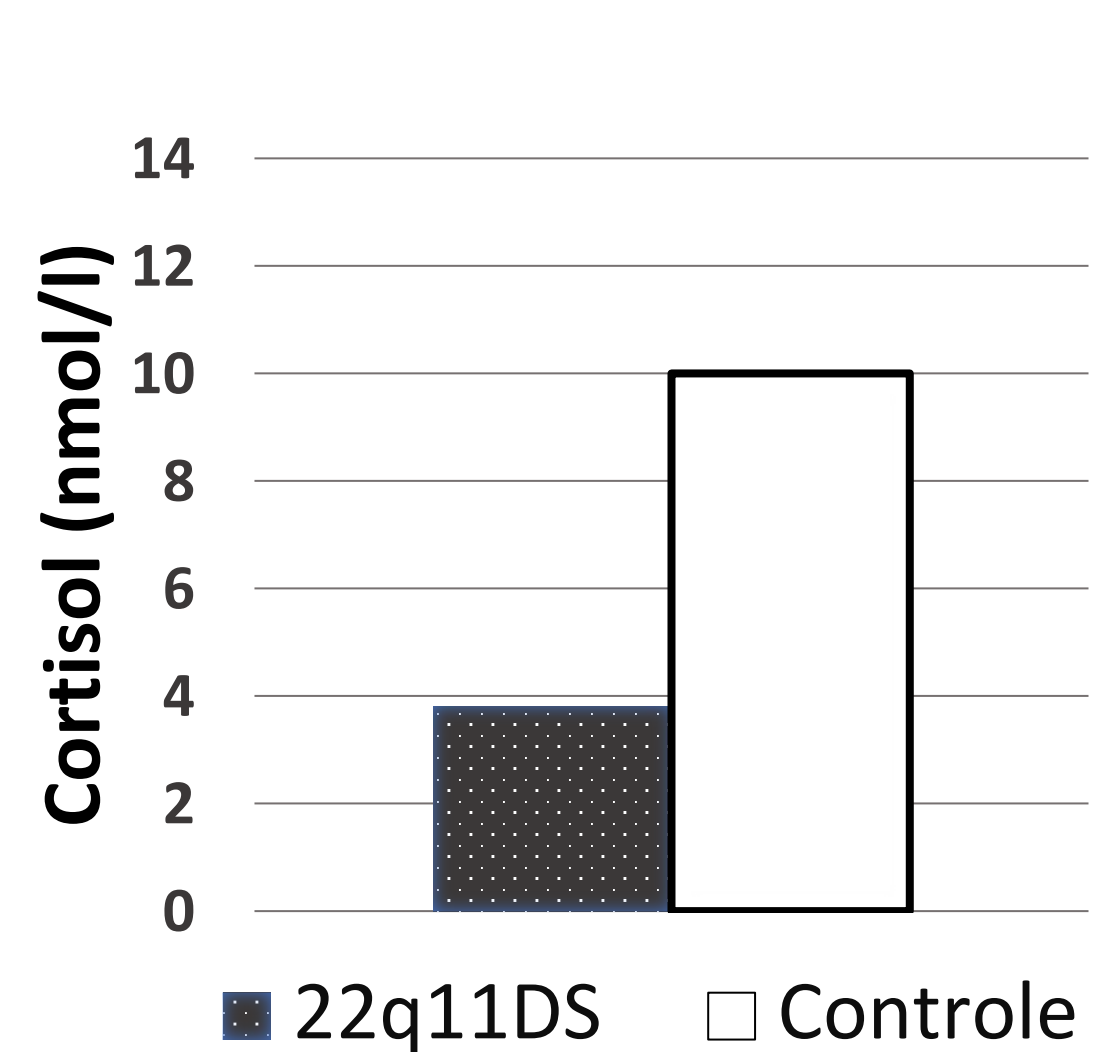
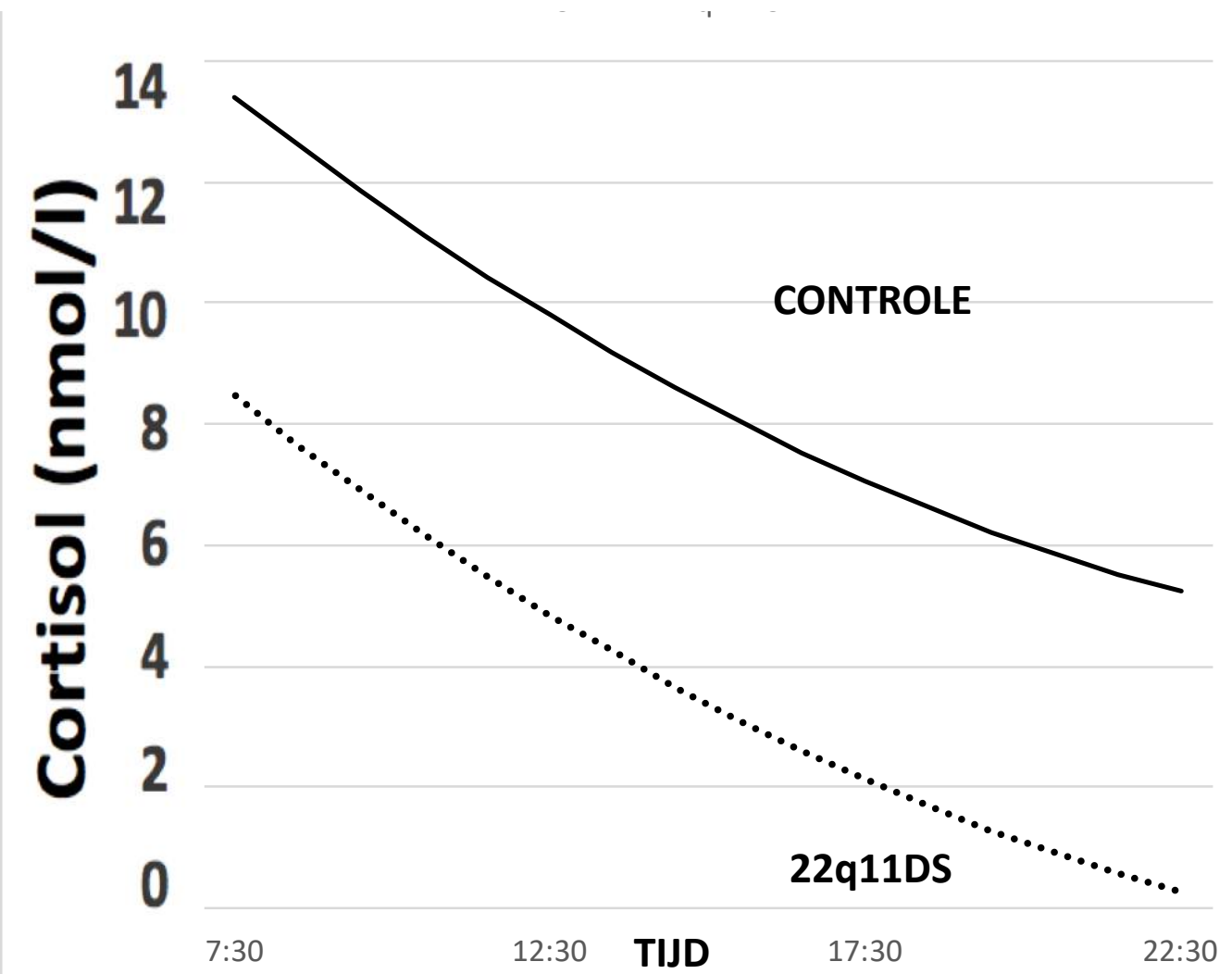
MET WIE BEN JE?

WAAR BEN JE?

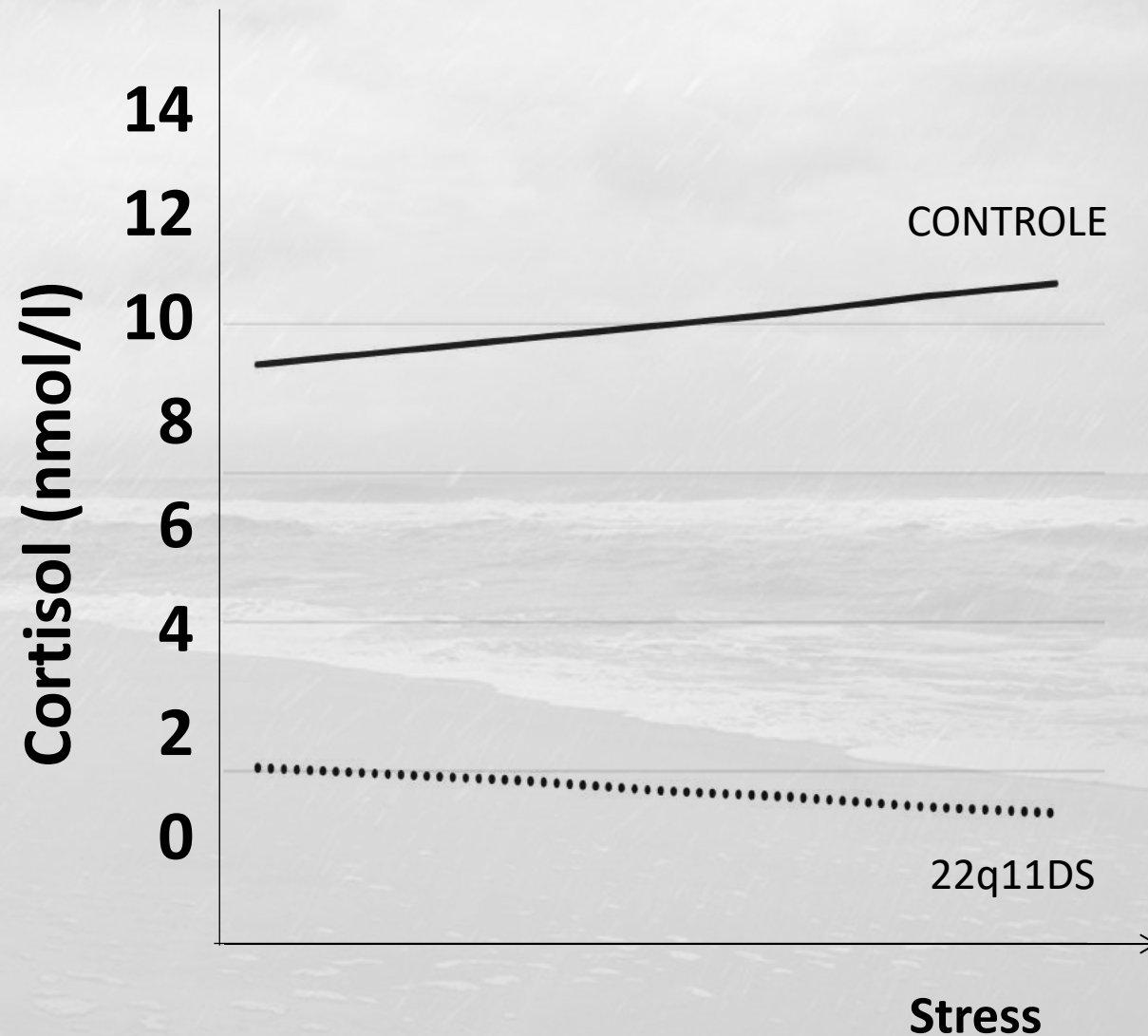
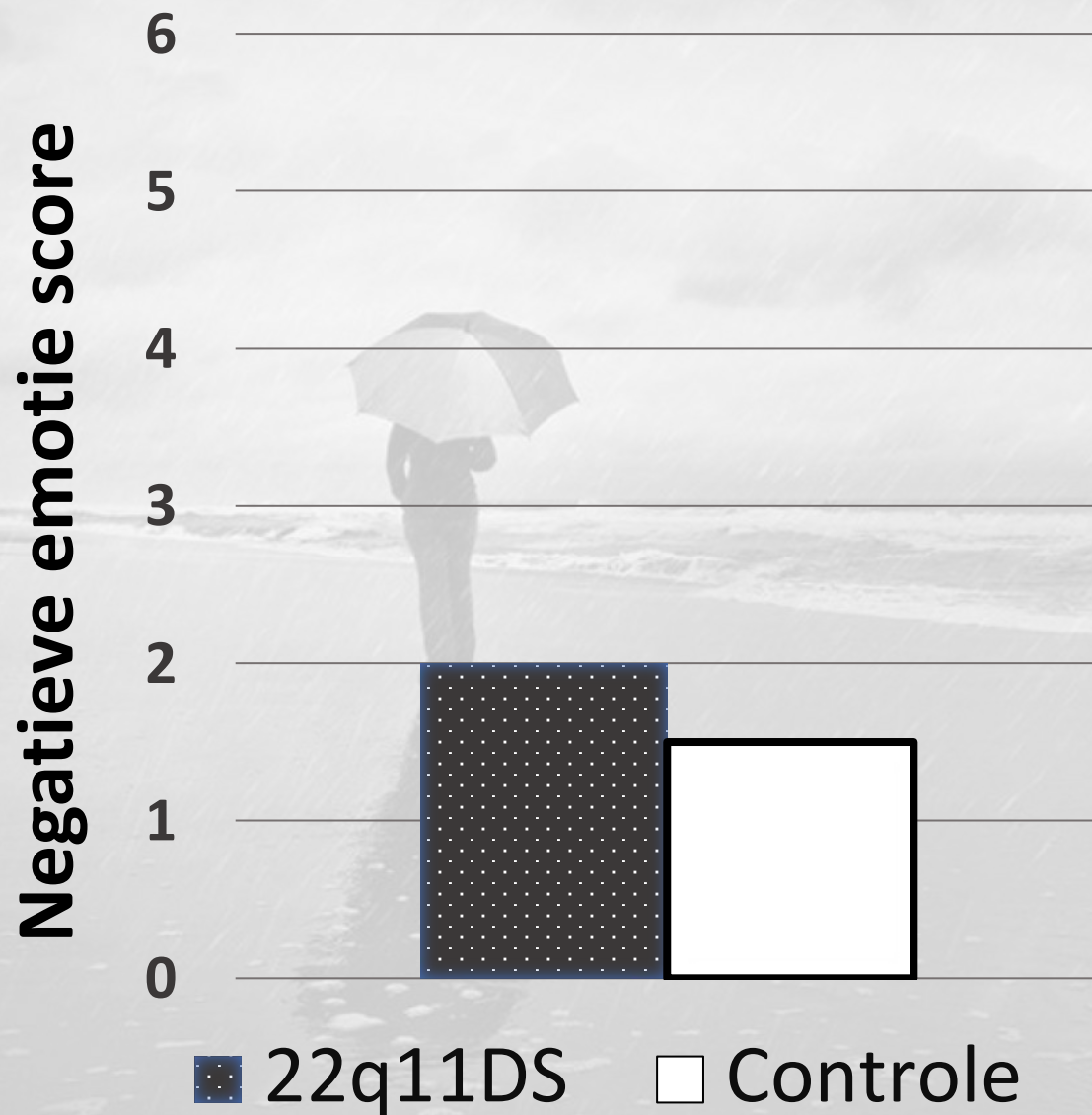




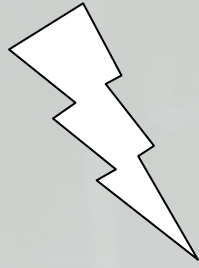
22Q11DS HEBBEN LAGERE CORTISOL SPIEGELS IN SPEEKSEL



22Q11DS ANDERE CORTISOL REACTIE OP STRESS EN MEER NEGATIEVE EMOTIES GEDURENDE DE DAG



Volwassenen met 22q11DS afwijkingen in:



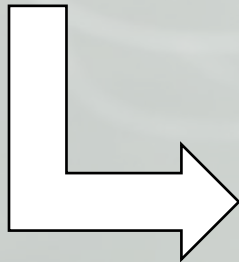
1. Stress & Emotionele reactiviteit

- lagere cortisol
- hogere negatieve emoties

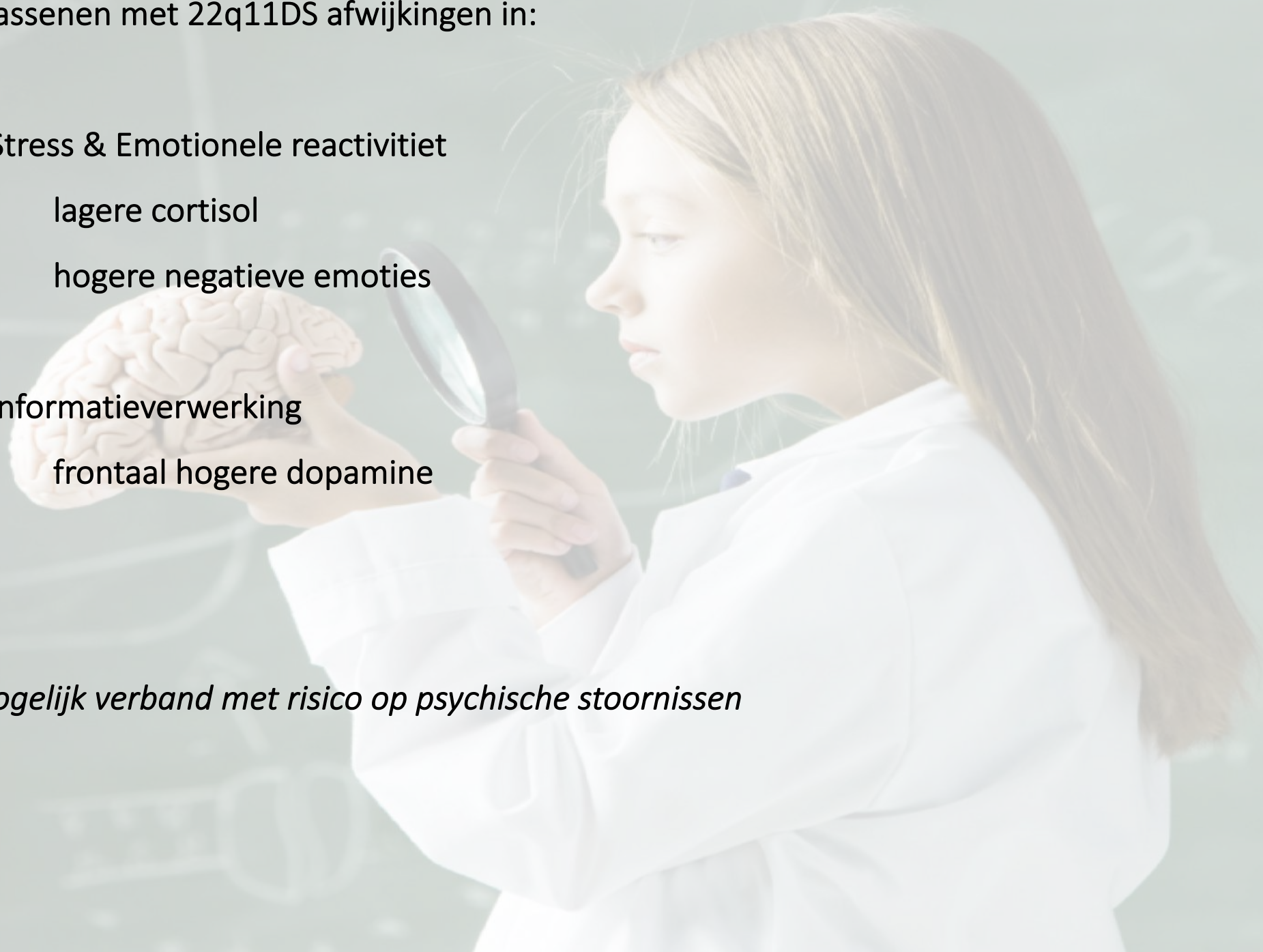


2. Informatieverwerking

- frontaal hogere dopamine



mogelijk verband met risico op psychische stoornissen



Betrokken

Vrolijk, positief, lief, zachtaardig

Enorme doorzetters, grote wilskracht



Heel bijzonder & uniek!

HET LEVEN GAAT NIET OVER HET VOORKOMEN VAN DE STORM,
MAAR OM TE LEREN DANSEN IN DE REGEN

Dancing in the (B)rain

Esther Débra Aurelia van Duin

Dancing in the (B)rain

Esther Debra Aurelia van Duin

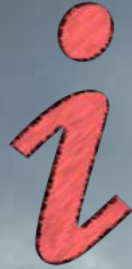


Alle deelnemers&familie, Stichting steun22q11, Parelhoenderhoeve, Therese, Jan, Dennis, Mariken, Jacob, Inez, Zuzana, Jenny, Ann, Lies, Debora, Thomas, Alexander, Siamak, Oliver, Felix, Michael, Fabiana, Nicole, Koen, Merrit, Claudia, Jytte, Erik, Oswald, Jaap, Katherin, Wolfgang, Uli, Peter, Gijs, Bart, David, Janneke, Machteld, Anouk, Ania, Aart, Anna, Anne, Anne-Marije, Annelie, Annelieke, Arjan, Art, Artemis, Blomke, Bernold, Bernd, Boyd, Bram, Brankele, Brenda, Carmen, Caspar, Charlotte, Chiel, Christian, Congolezen, Corrie, CrossOver, Danny, Damien, Denktankers, Dennis, Dick, Dieuwke, Dirk, Dorien, Ehsan, Elvi, Erik, Eva, Florence, Floris, Foundation Brocherscientists, Frank, Geor, Gerben, Gerrit, Gert, Gui, Guido, Guus, Hannah, Hanneke, Henk, Henk-Jan, Henni, Hilde, Iggy, Ilse, India, Ine, Inez, Inge, Inger, Iris, Jan, Janita, Janneke, Janske, Jasper, je suis thema 3, Jean-Luc, Jelle, Jeroen, Jim, Jindra, Jitsha, Jo, Joena, Johan, Jolien, Jop (en familie), Jordi, Joris, Jos, Josje, Josien, JP, Jules, Justine, JW, Kerry, Kim, Lara, Laura, Lee, Lena, Linda, Linet, Linde, Lisa, Lucas, Lucy, Lukas, Luuk, Maude, Mabeth, Machiel, Maddy, Marleen, Marlous, Manon, Marcel, ML, Marieke, Marijn, Mariken, Marit, Marja, Martin, Marlien, Marry, Marta, Martelien, Marti, Matthan, Maude, Melissa, Merel, Michel, Michelle, Michiel, Nancy, NDT12, Nele, Nelleke, neuro nerds, Nicole, Noreen, Ofry, Oliver, Oswald, Ot, Ozan, Paul, Perijne, Peter, Pieter, Pim, Populist, Rachel, Reinout, Renée, Rens, Ria, Rianne, Robbert, Rolf, Ron, Rosalie, Rune, salsa en toneelvrienden, Sander, Sandra, Sara, Sasja, Shannon, Sofieke, Sil, Silke, Silvia, Sjoerd, Sofieke, Solange, Sophie, Spencer, Stijn, Stijntje, Suzanne, Sylvia, Tanja, tante Aad, team Kip, Thijs, Thomas, Tim, Titia, Toni, tutoren&docenten, Trees, Truda, Valentina, Veerle, Vic, Vincent, vrienden van Stein, Wendy, Willem, Wim, Wouter, Wychert, Yentl, Yori, YogaShantiCrew, Youssef, Yvonne, Zef, Margreet, Willem, Duco, Carola, Daphne, Ahmad, Thom, pap, mam, Mirjam, Stein

Neurobiology of reward, stress & information processing
in 22q11.2 deletion syndrome

www.mindlife.nl // www.care4minds.nl

"Life isn't about waiting for the storm to pass... It's learning to Dance in the rain"





*CARE4Minds helpt families en individuen om beter met stress om te gaan en hun
veerkracht en weerbaarheid te vergroten*

“Goed om kunnen gaan met stress is cruciaal voor mentale gezondheid en weerbaarheid”

Bij CARE4Minds zetten we onze neurowetenschappelijke en psychologische expertise in om individuen en gezinnen op een praktische en toegankelijke manier te helpen om stress te verminderen en mentale gezondheid te vergroten.

WIE ZIJN WIJ?

CARE4Minds is een initiatief van psycholoog Sasja Duijff, neurowetenschapper Esther van Duin en psycholoog Linda Campbell.



We willen een brug slaan tussen wetenschap en praktijk door het aanbieden van praktische trainingen en behandelingen om zo stress weer hanteerbaar te maken.



Coaching

ACT

AANBOD

(IN ONTWIKKELING)

Mindfulness

Yoga



CARE4Minds

INTRODUCTIE WORKSHOPS:

- Zaterdagmiddag 2 februari 2019 (regio Utrecht)
- Zondagmiddag 10 februari 2019 (regio Eindhoven)
- Zaterdagmiddag 2 maart 2019 (regio Leeuwarden)
- Zondagmiddag 17 maart 2019 (regio nader te bapelen)

CONTACT

www.care4minds.org

info@care4minds.org

esther@care4minds.org

sasja@care4minds.org

